

FFvolley

Ligue Auvergne
Rhône-Alpes



STAGE D'ETE CREST

Volley-Ball, Green-Volley et Multi-
Activités

DU 13 AU 17 JUILLET 2026



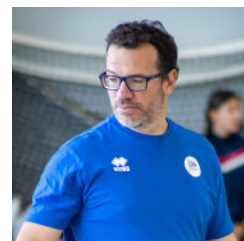
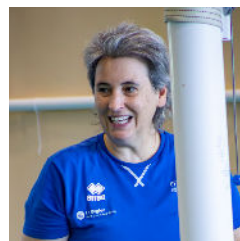


Volley, Green-Volley et Multi activités

Du 13 au 17 juillet 2026

L'ENCADREMENT :

Sandrine LUROL, Entraîneuse LARAVolley
Yannick MARCILLAC, Entraîneur LARAVolley



LES ACTIVITES :

- Volley et Green volley
- Canoë encadré par des professionnels de l'activité
- Piscine



NOUS CONTACTER :

Directrice du stage
Sandrine LUROL
06 85 83 66 74

Ligue Auvergne Rhône Alpes de Volley
35 Rue Docteur Hermite
Stage d'été Crest 2026
38000 GRENOBLE
tel. 04 76 48 74 40
slurol@liguearavolley.fr



Volley, Green-Volley et Multi activités

Du 13 au 17 juillet 2026

LE PROGRAMME PREVISIONNEL*

Pratique journalière du volley et green volley

- ½ journée de canoë (initiation)
- ½ journée de piscine
- Tournoi de volley et green volley en soirée
- Soirée jeux à thèmes



LE REGLEMENT

- Les éducateurs veilleront à ce que les stagiaires mangent de manière équilibrée lors des repas.
- Les cigarettes et alcool sont strictement interdits sous peine d'exclusion, sans remboursement.
- Tout comportement présentant un manque de respect envers des stagiaires ou des entraîneurs ou des intervenants sera sanctionné par une exclusion du stage, sans remboursement.
- Par mesure de précaution il est recommandé aux stagiaires de ne pas apporter d'objets de valeur.
- Utilisation des portables uniquement pendant les temps libres et en dehors des repas.

* Si les conditions météorologiques le permettent



Volley, Green-Volley et Multi activités

Du 13 au 17 juillet 2026

S'INSCRIRE

Inscription et paiement en ligne sur notre site internet

Complétez méticuleusement tous les champs obligatoires demandés :

1. La partie de votre enfant
2. La partie des parents

450 €

Les possibilités de paiement des 450,00 €

- A. Paiement en ligne => L'inscription est automatiquement validée
- B. Paiement en trois fois : uniquement en ligne
- C. Chèque ANCV (tout ou partie du prix du stage)

Si vous optez pour le paiement par "Chèques ANCV", nous ne validerons l'inscription de votre enfant, qu'à réception du paiement complet (450,00€) dans nos locaux de Grenoble.

Notre adresse postale pour envoyer vos chèques ANCV



Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley
Stage d'été Crest2026
35 rue Docteur Hermite 38000 GRENOBLE



Volley, Green-Volley et Multi activités

Du 13 au 17 juillet 2026

S'INSCRIRE



Attention, le nombre de places est limité aux premier(e)s inscrit(e)s
60 places disponibles, pour les enfants né(e)s de **2008** à **2012**
(catégories M15 à M18)

Au-delà, les stagiaires sont inscrits sur la liste d'attente ...

Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous. Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage.

RAPPEL IMPORTANT

Covoiturage possible avec les familles des stagiaires
La liste des stagiaires vous sera envoyée par mail

LE RENDEZ-VOUS

ACCUEIL : Le lundi 13 juillet 2026 de 09h00 à 09h30
Lycée Saint Louis - Clos Soubeyran
3 Avenue Jean Rabot - BP 518
26402 Crest

FIN : Le vendredi 17 juillet 2026 à 16h30

Tél : 04 75 25 00 60



Coordonnées GPS :
Longitude : 44.4333
Latitude : 5.0117



Volley, Green-Volley et Multi activités

Du 13 au 17 juillet 2026

DANS LA VALISE



- Tes affaires de toilette + serviette de bain
- Un sac de couchage et un oreiller
- Une petite pharmacie (Strappal, Elastoplast, pansements, antalgiques, pansements « spécial ampoules », bombe de froid ...)
- Une grande bouteille d'eau ou une gourde de grande contenance (1,5 L).
- Plusieurs tenues de sport : shorts, tee-shirts, survêtements, paires de baskets.
- Casquette, chapeau ou bandana, lunette de soleil, crème solaire.
- Maillot de bain pour les filles, slip de bain pour les garçons, tongs ou claquettes, serviette de plage.
- Un vêtement pour la pluie, une polaire, un coupe-vent.
- Une paire de chaussures fermée, adaptée à la randonnée.
- Un petit sac à dos, pour la randonnée et les déplacements.
- Vieilles paire de baskets pour le canoë ou chaussons néoprène

C'est conseillé

Une paire de baskets d'extérieur pour les activités sportives autres que Volley

Barres de céréales, fruits secs

⚠ Eviter les bonbons, gâteaux, barres chocolatées ...

Les temps libres

Des jeux divers (Uno, jeux de cartes, jeux de société ...)

Si tu peux

Boules de pétanque et Mölkky (pour le tournoi)

