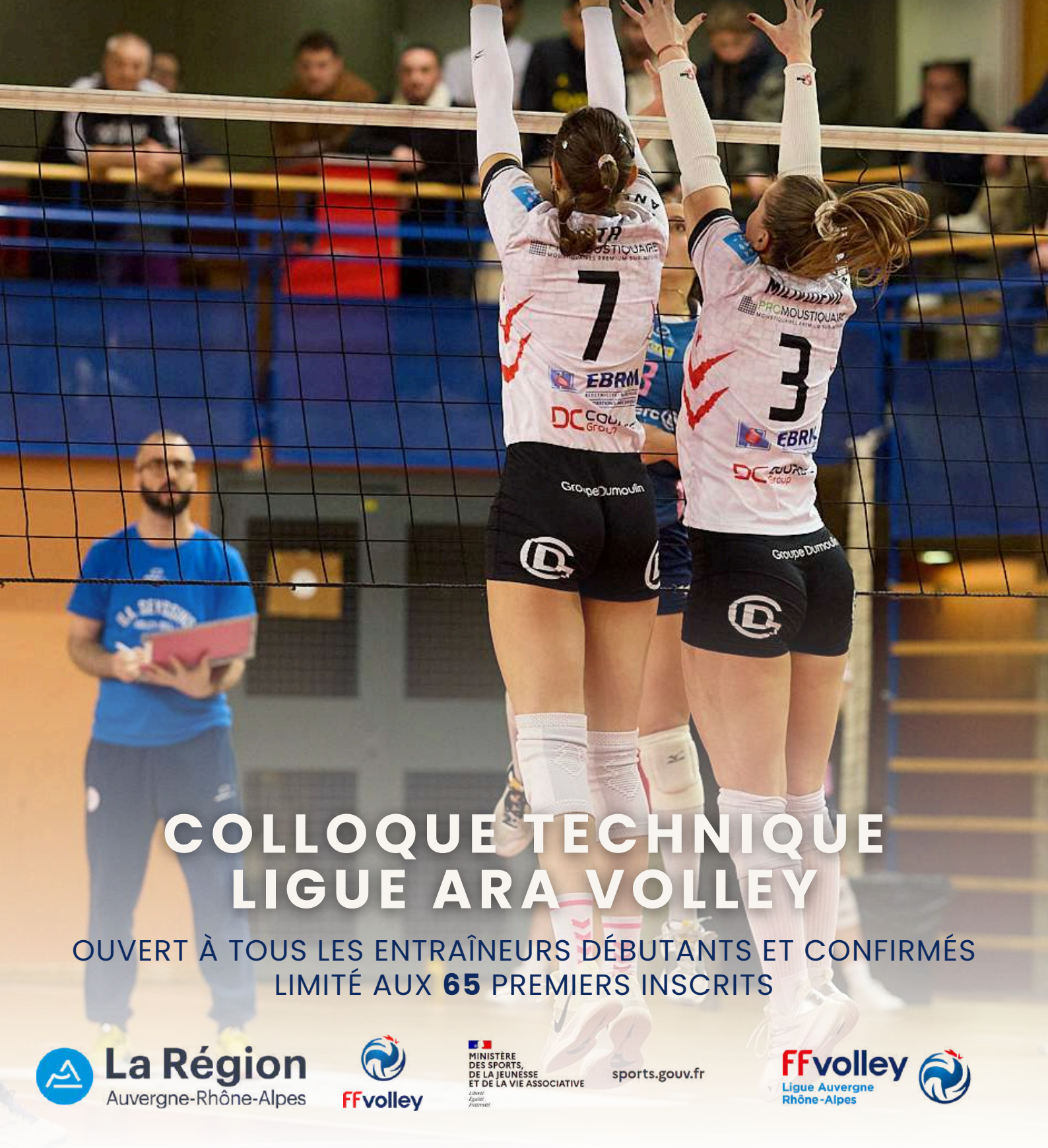


COACH CLINIC

14 - 15 MARS 2026



COLLOQUE TECHNIQUE LIGUE ARA VOLLEY

OUVERT À TOUS LES ENTRAÎNEURS DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS
LIMITÉ AUX **65** PREMIERS INSCRITS



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



FFvolley

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité

sports.gouv.fr

FFvolley
Ligue Auvergne
Rhône-Alpes



Déroulement du Colloque

LYCÉE AUGUSTE ET LOUIS LUMIERE, 50 BD DES ÉTATS-UNIS, 69008 LYON



SAMEDI – 14 MARS 2026 – FÉMININ

DE 9H00 – 18H15

09h00 – Accueil des participants / café

09h20 – Ouverture du Colloque entraîneurs

09h30 – Intervention prise de décisions : **THÉORIE**

10h20 – Réception : **PRATIQUE**

11h15 – Attaque : **PRATIQUE**

12h15 – **REPAS**

14h00 – Beach : **PRATIQUE**

14h55 – Préparation physique pratique : **PRATIQUE**

15h50 – Le contre : **PRATIQUE**

16h45 – Préparation mentale passerelle entre les genres : **THÉORIE**

17h15 – Principes d'entraînement, transfert secteurs entre les genres : **THÉORIE**

18h15 – Fin de journée, pot convivial



DIMANCHE – 15 MARS 2026 – MASCULIN

DE 8H30 – 16H50

08h30 – Accueil

09h00 – Préparation mentale : **THÉORIE**

09h55 – Préparation physique : **PRATIQUE**

10h50 – Passe et passe du non passeur : **PRATIQUE**

11h45 – Le contre : **PRATIQUE**

12h40 – **REPAS**

14h00 – La Réception : **PRATIQUE**

14h55 – Beach : **PRATIQUE**

15h50 – Principes d'entraînement, transfert secteurs entre les genres : **THÉORIE**

16h50 – Clôture du colloque



Déroulement du Colloque



ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9h00 à 9h20 le samedi 14 Mars 2026 au **Lycée Auguste et Louis LUMIERE**, 50 Bd des États-Unis, 69008 Lyon.

Café et collation, remise de votre pack.



09H30 - DÉBUT DES INTERVENTIONS

Salle de polyvalente du Lycée
Gymnase du Lycée



ATTENTION

iPad, caméra, téléphone ne seront pas autorisés.

En effet, l'ensemble des interventions en salle et en gymnase sera filmé, et vous en recevrez l'intégralité à la suite du colloque.

Déroulement du Colloque



PAUSE DÉJEUNER

Les repas du midi sont compris dans l'inscription et seront pris sur place.

Ces repas ne peuvent être déduits si vous souhaitez apporter vos propres paniers repas ou manger à l'extérieur.

Un accueil café avec des viennoiseries sera proposé.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes




MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

sports.gouv.fr

FFvolley
Ligue Auvergne
Rhône-Alpes



Les Intervenants



MARC FRANCASTEL

- RESPONSABLE DE LA PERFORMANCE SECTEUR MASCULIN ET FÉMININ
- ENTRAINEUR NATIONAL AU CNVB DE MONTPELLIER
- ENTRAINEUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE MASCULINE A'



GAËL LE DRAOULEC

- ENTRAINEUR NATIONAL EQUIPE DE FRANCE U20 FÉMININE
- RESPONSABLE DU CAMP RELÈVE 2024 A'



NINA THISSE

- PRÉPARATRICE MENTALE
- PRÉPARATRICE MENTALE DES ÉQUIPES DE FRANCE FÉMININES DE BEACH VOLLEY



SIWAN VILLAR

- PRÉPARATEUR PHYSIQUE PÔLE ESPOIR FÉMININ LYON
- PRÉPARATEUR PHYSIQUE ÉQUIPE DE FRANCE U16 FÉMININE

Accéder et se garer devant le Lycée

1

EN VOITURE

Se garer autour du Lycée

Adresse du Lycée : 50 Bd des États-Unis, 69008 Lyon

Places de parking présentes le long du boulevard des États-Unis.

2

EN TRAIN

Depuis Gare Part-Dieu

Prendre le tramway T4 direction Vénissieux et descendre à l'arrêt Lycée Lumière.

Marcher 2 minutes pour arriver au lycée Lumière.

Depuis Gare Perrache

Prendre le tramway T2 direction Saint-Priest et descendre à l'arrêt Villon, puis marcher 6 minutes pour arriver au lycée Lumière.

3

EN AVION

Depuis Aéroport St Exupéry

Prendre le bus C20 direction Vaulx-en-Velin et descendre à l'arrêt Sept-Chemins.

Prendre le bus 24 direction Grange-Blanche et descendre à Bron Hôtel de ville.

Prendre le tramway T2 direction Hôtel de Région Montrochet et descendre à l'arrêt Villon, puis marcher 6 minutes pour arriver au lycée Lumière.



Repas du soir et hébergement

Ils ne sont pas pris en charge par notre organisation. Voici la liste des restaurants et hôtels à proximité.

RESTAURANTS

GRILL & FOOD

Fast Food
95 Rue Villon, 69008 Lyon
09 64 09 03 47

LA FABRYK LYON

Restauration semi gastro
74 Bd Jean XXIII, 69008 Lyon
04 78 00 15 15

Pizz'amore États-Unis

Pizzeria
79 Bd des États-Unis, 69008 Lyon
04 78 00 59 45

Restaurant Times Square

Fast Food
285 Av. Berthelot, 69008 Lyon

Le Carnel

Pizzeria
81 Rue Pierre Delore, 69008 Lyon
04 72 73 22 15

The Peacock – Brunch & Restaurant

Brunch
227 Av. Berthelot, 69008 Lyon
09 79 34 65 10

Happy Day Sushis

Cuisine Japonaise
193 Av. Berthelot, 69007 Lyon
09 54 31 78 51

Aux Phils Des Saveurs

Cuisine traditionnelle
97 Rte de Vienne, 69008 Lyon
09 70 90 71 77

Saveurs d'Asie

Cuisine Japonaise
72 Rue Marius Berliet, 69008 Lyon
04 78 76 47 24

HOTELS

Résidence Ôtelia – Gestetud

200 Av. Berthelot, 69007 Lyon
04 37 37 21 60 otelia.fr

Montempô Lyon sud – Apart hôtel

22 Av. Viviani, 69200 Vénissieux
04 78 09 33 83 montempo.fr

B&B HOTEL Lyon Centre Monplaisir

9 Rue Antoine Lumière, 69008 Lyon
0 892 78 80 60 hotel-bb.com

B&B HOTEL Lyon Sud États-Unis

51 Rue Roger Salengro, 69200 Vénissieux
0 892 70 22 28 hotel-bb.com

Hôtel FI Lyon 8ème États-Unis

16 Bd Irène Joliot Curie, 69200 Vénissieux
0 891 70 52 90 all.accor.com

Apparthôtel 3 étoiles – Privilodges Lyon Lumière

14 Rue Jacqueline Auriol, 69008 Lyon
04 37 90 45 00 apparthotel-lyon.com



S'inscrire au COACH CLINIC

Les tarifs :

1 JOUR
100€

2 JOURS
170€

Sur le lien suivant :

<https://liguearavolley.fr/coach-clinic-du-14-et-15-mars-2026/>

Ou en scannant le QR Code :



VOLLEY BALL COACH CLINIC

14-15 MARS 2026

Lycée Auguste et Louis LUMIERE, 50 Bd des États-Unis, 69008 Lyon



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

sports.gouv.fr

