

LE GUIDE DES FORMATIONS

LIGUE Auvergne Rhône Alpes de
Volley-Ball
SAISON 2025-2026



BÉNÉVOLE
PROGRESSER COMME : DIRIGEANT
ENTRAINEUR

Offrir de nouveaux parcours de formation aux acteurs du Volley-ball !

Le nouveau dispositif de formation imaginé par la fédération et son réseau depuis plusieurs années, a été habilité par l'État. Dès septembre 2018, il permet de maîtriser notre offre de formation à tous les niveaux ; du bénévole qui débute comme arbitre, dirigeant ou accompagnateur jusqu'aux entraîneurs salariés des clubs professionnels de LNV. Ainsi chacun peut s'engager, en choisissant son niveau d'exigence :

- Suivre une formation courte pour se lancer dans l'activité et faire un premier pas dans le club;
- Suivre plusieurs modules de formation et se présenter à une épreuve de certification pour faire reconnaître une ou plusieurs compétences, et se voir confier des responsabilités dans son club;
- Se professionnaliser en suivant un parcours en alternance, pour répondre demain aux besoins de son club et de son développement.

La Fédération souhaite favoriser l'accès à l'ensemble de ces offres souples et individualisables afin d'améliorer la qualité de l'encadrement sur les terrains et la sérénité autour de ceux-ci. L'ouverture de la plupart des modules à tous les acteurs du Volleyball va permettre davantage d'échanges, d'ouverture et de respect entre nous tous.

La collaboration avec les comités départementaux va se poursuivre pour déployer régulièrement ces actions de formation toujours au plus près des clubs. Enfin, nous souhaitons aller vers une « digitalisation » en lien avec la fédération et ses partenaires, pour une meilleure gestion de ce dispositif, en facilitant l'accès à l'information, aux inscriptions et au suivi de votre cursus. C'est tous ensemble que nous allons relever le défi d'un encadrement de meilleure qualité pour notre sport.

L'équipe du secteur Formation de la Ligue ARA



Comment trouver une Formation?

Les formations répertoriées dans ce guide sont celles qui vous seront proposées cette saison par le Service Formation de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Volley-ball et ses Comités Départementaux. D'autres plus transversales sont proposées par les Comités Olympiques (CROS et CDOS).

Elles sont toutes identifiées au regard de la fonction qu'elles visent dans la structure, du public auquel elles s'adressent, en lien avec les thématiques de l'encadrement sportif, de la gestion associative, ...

Elles sont organisées sous forme de Modules et de Certificats, constitutifs du Titre à Finalité professionnelle, Educateur salarié d'une structure.

Ce guide est disponible sur le site internet de la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley-ball dans l'espace Formation via le lien suivant :

<https://liguearavolley.fr/>

Comme vous le verrez dans les pages qui suivent, chaque formation est décrite par une fiche explicative présentant :

- les publics visés avec les conditions d'entrée en formation
- les objectifs / compétences visées et contenus pédagogiques
- les conditions d'organisation de la formation (volume, dates, lieux, ...)
- les tarifs associés (frais pédagogiques et annexes)
- les modalités d'inscription (lien, date limite, ...)
- les contacts administratifs ou pédagogiques
- les conditions d'évaluation et de certification pour les certificats uniquement.

Comment s'inscrire?

L'inscription aux formations Ligue se fera en ligne sur le site **www.liguearavolley.fr**
Rubrique « Formation » puis « je veux me former »

Le règlement des frais pédagogiques (par le stagiaire ou par la structure) se fait dès l'inscription à la formation souhaitée par paiement en ligne par carte bancaire.

Vous pouvez retrouver la grille récapitulative des tarifs des modules à la dernière page de ce guide.

Tout stagiaire qui se présentera en formation (à distance ou présentiel) sans avoir assuré le règlement des frais pédagogiques ne pourra être accepté !



Comment la financer?

Il existe plusieurs possibilités de financement en lien avec la formation choisie et le statut du stagiaire :

Vous êtes demandeur d'emploi, bénévole et licencié au sein d'une structure Volleyball (club, comité) :

Contactez votre conseiller Pôle Emploi et/ou une mission locale (pour les moins de 26 ans) pour échanger sur **les financements possibles (Pôle Emploi, Conseil Régional, AGEFIPH, CSP, CIF,...)**

Votre structure (Club, Comité, Ligue) reste votre principal financeur, libre de financer tout ou partie de vos frais de formations.

Vous êtes salarié dans le domaine du sport, dans un Club ou Comité de Volley-ball

Pour ces formations régionales, vous ne pouvez solliciter les OPCO (type AFDAS).

Comment bénéficier d'un allègement?

Au regard des formations et qualifications obtenues par l'entraîneur au cours de son cursus, et de son expérience, un certificat peut être considéré comme acquis suite à une validation via une demande de VAEF (auprès de la DTN), Validation d'Acquis et d'Expérience Fédérale délivrée au niveau National (DNE et DEE) ou VAER (auprès de sa Ligue) au niveau régional (DRE).

<https://liguearavolley.fr/validation-dexperience/>

Les dossiers VAEF sont téléchargeables sur le site Fédéral et via le lien suivant et doit s'accompagner d'un chèque de **100 euros** à l'ordre de la FFVolley ou de la Ligue régionale, en fonction du niveau de module(s) ou diplôme(s) demandé(s). Le dossier sera étudié et une réponse apportée sous 1 mois.

Le document de VAER est téléchargeable :

<https://liguearavolley.fr/validation-dexperience/>



PARTICIPATION À LA VIE DU CLUB | 6

Formations dirigeants et bénévoles | 7
Accompagner les nouveaux encadrants | 8
Partages d'expérience sur la vie associative | 9
JAPS – Formation continue des dirigeants | 10

ENCADREMENT DE LA PRATIQUE COMPÉTITIVE | 12

Architecture Diplôme Régional d'Entraîneur 1 (DRE 1) | 13
Certificat Animateur > Débuter dans l'Entraînement de joueurs | 14
Certificat Initiateur > Perfectionnement de son équipe | 15
Certificat Educateur > Outils de performance | 16
Colloque > Formation Continue des entraîneurs | 17
JAPS > Formation Continue des entraîneurs de jeunes | 18

ANIMATION DES DIFFÉRENTES OFFRES DE PRATIQUE | 19

Architecture Diplôme Régional d'Entraîneur 2 (DRE 2) | 20
Module 1 > Animer la pratique du Beach Volley | 21
Module 2 > Animer la pratique des jeunes (U7 à U13) | 22
Module 3 > Intégrer la Préparation Physique | 23
Module 4 > Animer des pratique sur le Volley Solidarité Citoyenneté | 24
Module 5 > Animer la pratique du Volley Santé | 25
Module 6 > Animer la pratique du Volley Assis | 26

TARIFS DES FORMATIONS | 27

CONTACTS | 28



PARTICIPATION À LA VIE DU CLUB

ENCADREMENT DE LA PRATIQUE COMPETITIVE

ANIMATION DES DIFFÉRENTES OFFRES DE PRATIQUE

PARTICIPATION À LA VIE DU CLUB

- > Formations dirigeants et bénévoles | 7
- > Accompagner les nouveaux encadrants | 8
- > Partages d'expériences sur la vie associative | 9
- > JAPS – Formation Continue des dirigeants | 10





PARTICIPER

a la vie de club

Gouvernance

Fonction Employeur

Finances et RH

Communication

Management

Informatique/Bureautique

Service Civique

- Elaboration projet sportif, fonctionnement et structuration, créer une association, organiser AG...
- Dispositifs d'aides, Groupements d'employeurs, Stratégies ...
- Sources de financement privé, comptabilité informatisée...
- Fondamentaux de la communication, communication interne et externe...
- Mobilisation des bénévoles, gestion des conflits, piloter une équipe...
- Maîtrise logiciels ...
- Valeurs de la république et Laïcité, ...



Contacts / Renseignements

CROS Auvergne Rhône-Alpes

<https://crosauvergnerhonealpes.fr>

Formations au plus près de chez vous

CDOS Rhône

<http://olympiquerhonemetropolede Lyon.com/>

CDOS Loire

<http://cdos42.fr/formations/>

CDOS Haute-Loire

<https://hauteloire.franceolympique.com/accueil.php>

CDOS Puy de Dôme

<https://puydedome.franceolympique.com/cat.php?id=993>

CDOS Allier

<https://allier.franceolympique.com/art.php?id=70285>

CDOS Cantal

<http://cdos-cantal.fr/formations/>

CDOS Isère

<https://isere.franceolympique.com/art.php?id=71114>

CDOS Haute-Savoie

<http://www.cdos74.org/formations-cdos74.html>

CDOS Savoie

<https://www.sport-savoie.fr/nos-actions/formations>

CDOS Drôme

<https://drome.franceolympique.com/cat.php?id=498>

CDOS Ardèche

<https://www.ardecheolympique.org/crib-07/>

CDOS Ain

<https://ain.franceolympique.com/cat.php?id=3414>



Accueil des nouveaux encadrants Accompagnateur d'équipe

Public visé

- Nouveaux encadrants : première expérience
- Toute personne souhaitant s'investir dans l'encadrement.

Conditions d'entrée

- Etre licencié FFVB (un non licencié peut participer à la formation).
- Etre âgé(e) de 16 ans minimum.
- Maîtrise de la langue française orale et écrite.

Coût de la formation

- **Frais pédagogiques : 0 €**
Pas de frais annexes

Modalités d'inscription

- S'inscrire en ligne
- <https://liguearavolley.fr/je-suis-animateur-entraîneur-de-jeunes/>

Date limite d'inscription :

8 jours avant le début de la formation

Contacts /renseignements

Coordonnateur

Philippe MARTA
06 60 84 25 58
philip.marta@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comment bien commencer : Documents et contenus.
Informations sur les formations.

Compétences majeures développées

- Accueillir et fidéliser des joueurs au sein d'un club.
- Connaître et utiliser les techniques d'animation..
- Savoir accompagner un groupe lors d'une rencontre
- Construire son parcours de formation.

Structuration, durée de la formation

Structuration:

Exemples de situations, documents de soutien, parcours des formations.

Durée de la formation :

2 heures en webinaire

Dates et modalités de la formation

Deux sessions organisées d'une visioconférence de 2h
A vous de choisir votre session.

Le mercredi 1 octobre 2025

Visioconférence de 19h à 21h.

Le Samedi 4 octobre 2025

Visioconférence de 9h30 à 11h30.



Partages d'expériences Sur la vie associative

Public visé

Toute personne souhaite participer au fonctionnement de son Club.

Conditions d'entrée

- Etre licencié dirigeant FFVB (un non licencié peut participer à la formation).

Coût de la Formation

- **Frais pédagogiques : 0 €**
Pas de frais annexes

Modalités d'inscription

- S'inscrire en ligne
- <https://liguearavolley.fr/je-suis-benevole-dirigeant/>
Date limite d'inscription :
8 jours avant le début de la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Partages des expériences sur la gestion administrative de son club.

- Participer à la conduite et au suivi de projets au sein de son club;
- Mobiliser des ressources humaines et financières pour conduire la mise en œuvre du projet, des actions, des activités... du club;
- Mobiliser les acteurs de son environnement pour mener à bien ses projets.

Compétences majeures développées

- Appliquer les grandes étapes de la méthodologie de projet pour nourrir le projet de la structure;
- Utiliser les outils informatiques fédéraux de gestion des clubs.
- Se référer et appliquer les textes réglementaires dans le cadre de son club;
- Elaborer un budget simple, un dossier de subvention;
- Présenter une action en argumentant ses choix.

Structuration, durée de la formation

La formation peut être dispensée sous la forme la plus adaptée au contexte: *stage, week-end, soirée, mutualisation entre clubs, bassins de pratique, e-learning, formation à distance...*

En formation à distance, la session comportera deux séquences de 2H.

Dates et modalités de la formation

Intervenant : Jean-Michel FICHEUX

Deux visioconférences au choix de 2h sur le thème

Quel format de club pour financer un professionnel ?

Webinaire 1 : de **9h30 à 11h30.**
le Samedi 24 janvier 2026

Contacts /renseignements

Coordonnateur

Philippe MARTA
06 60 84 25 58
philip.marta@gmail.com



Formation continue DIRIGEANTS de Clubs

JAPS - Journée Annuelle de Pré-Saison

Public visé

Toute personne souhaite participer au fonctionnement de son Club.

Conditions d'entrée

- Etre licencié dirigeant FFVB (un non licencié peut participer à la formation).

Coût de la formation

- **Frais pédagogiques** : 0 €
Pas de frais annexes

Modalités d'inscription

- Inscription auprès des comités départementaux

Date limite d'inscription :

8 jours avant le début de la formation

Contacts /renseignements

**Mardi 9 Sept
2025**

**Comité Drôme/Ardèche
(26/07)**
volley2607@yahoo.fr

**Samedi 13 Sept
2025**

Comité Rhône (69)
comite69@volleyrhone.fr

Comité Isère (38)
cd38.volley@gmail.com

**Comité Loire / Haute
Loire (42/43)**
cd-volley-42@orange.fr

**Comité Savoie/ Haute
Savoie (73/74)**
comite73@gmail.com
comite74volleyball@gmail.com

**Samedi 20 Sept
2025**

**Comité Puy de Dôme /
Allier (63/03)**
volley63@aliceadsl.fr

Comité Ain (01)
comite01volley@gmail.com

**Dimanche 21 Sept
2025**

Comité Cantal (15)
cd15volleyball@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Transmettre les connaissances pour participer avec les dirigeants du club à l'élaboration du projet associatif;
- Contribuer à la gestion administrative de son club;
- Participer à la conduite et au suivi de projets au sein de son club;
- Mobiliser des ressources humaines pour conduire la mise en œuvre du projet, des actions, des activités... du club;
- Mobiliser les acteurs de son environnement pour mener à bien ses projets.

Compétences majeures développées

- Appliquer les grandes étapes de la méthodologie de projet pour nourrir le projet de la structure;
- Utiliser les outils informatiques fédéraux de gestion des clubs;
- Se référer et appliquer les textes réglementaires dans le cadre de son club;
- Elaborer un budget simple, un dossier de subvention;
- Présenter une action en argumentant ses choix.

Structuration, durée de la formation

La JAPS Dirigeants est une journée d'informations et de formation continue constituée d'une durée de 3 heures.

Informations à confirmer auprès de votre Comité Départemental



PARTICIPATION À LA VIE DU CLUB



ENCADREMENT DE LA PRATIQUE COMPETITIVE

ANIMATION DES DIFFÉRENTES OFFRES DE PRATIQUE

ENCADREMENT DE LA PRATIQUE COMPÉTITIVE

- > Architecture Diplôme Régional d'Entraîneur 1 (DRE 1) | 13
- > Certificat animateur – Débuts dans l'Entraînement | 14
- > Certificat Initiateur - Perfectionnement de son équipe | 15
- > Certificat Educateur - Outils de performance | 16

- > Colloque - Formation continue des Entraîneurs | 17
- > JAPS - Formation continue des Entraîneurs de jeunes | 18



Diplôme Régional d'Entraîneur 1

Encadrer de la pratique compétitive

3 étapes, 3 certificats à passer dans l'ordre.

Certificat ANIMATEUR

Fidéliser vos pratiquants avec des séances dynamiques et plaisantes.

Certificat INITIATEUR

Faire progresser son équipe et ses joueurs. Améliorer l'œil de l'entraîneur.

Certificat EDUCATEUR

Outils de perfectionnement

Etre Certifié

Pour se professionnaliser et obtenir des équivalences sur des UC du BPJEPS

Pour valider le DRE 1, je dois obtenir :

- Les 3 certificats
- Puis la certification en Club (60 minutes de conduite pédagogique)

Le Diplôme Régional d'Entraîneur 1 donne par équivalence les Exigences Préalables du BPJEPS, l'UC 4 commune au BPJEPS DE et DES Mention Volley-ball.



Certificat d'Animateur

Public visé

- Animateurs de groupes jeunes à senior évoluant au niveau départemental ou régional, jeune ou sénior, ou en loisir, compet'lib...
- Toute personne souhaitant s'investir dans l'encadrement.

Conditions d'entrée

- Etre licencié FFVB (un non licencié peut participer à la formation mais sans délivrance du certificat).
- Etre âgé(e) de 16 ans minimum.
- Maîtrise de la langue française orale et écrite.
- Renseigner et retourner le dossier d'inscription dans le délai prescrit par l'organisme de formation.

Coût de la formation

- **Frais pédagogiques : 120 €**
Pas de frais annexes

Modalités d'inscription

- S'inscrire en ligne :
- <https://liguearavolley.fr/dre-1/>

Date limite d'inscription :

8 jours avant le début de la formation

Contacts / Renseignements

Coordonnateur

Philippe MARTA
06 60 84 25 58
philip.marta@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Transmettre aux entraîneurs les connaissances permettant d'animer des séances d'initiation de l'activité Volley-Ball en sécurité.

Compétences majeures développées

- Accueillir et fidéliser des joueurs au sein d'un club.
- Construire une situation, une séance.
- Connaître et utiliser les procédures d'entraînement.
- Connaître les principales techniques.
- Connaître et utiliser les techniques d'animation.
- Connaître et utiliser les techniques d'entraîneur.
- Connaître les formules sportives de tournoi.
- Savoir accueillir et organiser un plateau de rencontres.
- Savoir accompagner un groupe lors d'une rencontre.

Structuration, durée de la formation

Structuration :

Le Certificat d'Animateur Volley est constitué d'un module de 30 heures et d'une alternance attestée en club de 20 heures

Durée de la formation :

Cette formation peut se dérouler sur deux saisons maximum.

Alternance en club

L'animateur en formation doit s'investir dans l'encadrement au sein d'un club sur une durée minimale de 20 heures.

Dates et modalités de la formation

Partie 1 : Webinaire le samedi 18 octobre 2025 / 9h-12h

Partie 2 : Pratique le dimanche 2 novembre 2025 / 8h30-12h30 + 14h-18h

Partie 3 : Webinaire le samedi 22 novembre 2025 / 9h-12h

Partie 4 et 5 : Pratique le samedi 6 décembre et le dimanche 7 décembre 2025 / 8h30-12h30 + 14h-18h

Lieux : 2 sessions pratique différentes, Lyon et Grenoble.

D'autres sessions "pratiques" peuvent être organisées sur d'autres sites avec un minimum de 10 candidats : Valence, Saint Etienne, Clermont Ferrand

En cas de forte de demande, d'autres dates de sessions pratiques vous seront proposées. Cela pour permettre à tous de maintenir une qualité d'accompagnement pédagogique.

Certificat d'Initiateur

Public visé

- Entraîneurs de groupes jeunes à seniors évoluant en compétition au niveau départemental, régional ou pré-national.
- Toute personne souhaitant se perfectionner dans l'entraînement.

Conditions d'entrée

- Etre licencié FFVB.
- Etre âgé(e) de 16 ans minimum.
- Maîtrise de la langue française orale et écrite.
- Etre titulaire du Certificat d'Animateur Volley.
- Renseigner et retourner le dossier d'inscription dans le délai prescrit par l'organisme de formation.

Coût de la formation

- **Frais pédagogiques : 120 €**
Pas de frais annexes

Modalités d'inscription

- S'inscrire en ligne :
- <https://liguearavolley.fr/dre-1/>

Date limite d'inscription :

8 jours avant le début de la formation

Contacts /renseignements

Coordonnateur

Philippe MARTA
06 60 84 25 58
philip.marta@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Encadrer le Volley Compétitif en sécurité
Transmettre aux entraîneurs les connaissances permettant de faire progresser individuellement et collectivement des individus engagés dans un contexte de compétition.

Compétences majeures développées

- Gagner en efficacité et en qualité d'animation
- Créer et structurer qualitativement un exercice
- Faire progresser un joueur, approfondir les fondamentaux techniques
- Faire progresser collectivement une équipe (organisations collectives)
- Diriger une équipe en compétition
- Encadrer en sécurité une séance pédagogique

Structuration, durée de la formation

Structuration:

Le Certificat d'Initiateur Volley est constitué d'un module de 30 heures et d'une alternance attestée en club de 50 heures.

Durée de la formation:

Cette formation peut se dérouler sur deux saisons maximum.

Alternance en club

L'animateur en formation doit s'investir dans l'encadrement au sein d'un club sur une durée minimale de 50 heures.

Dates et modalités de la formation

Partie 1 : webinaire le samedi 7 février 2026 / 9h-12h

Partie 2 : pratique le dimanche 1er mars 2026 / 8h30-12h30 + 14h-18h

Partie 3 : webinaire le samedi 7 mars 2026 / 9h-12h

Partie 4 et 5 : pratique le samedi 28 et dimanche 29 mars 2026 / 8h30-12h30 + 14h-18h (possibilité de changement de date)

Lieu : Lyon

Une deuxième session sera proposée au dessus de 40 demandes.

Certificat d'Educateur

Public visé

- Entraîneurs de groupes jeunes à seniors évoluant au niveau régional ou pré-national
- Toute personne souhaitant se perfectionner dans l'entraînement.

Conditions d'entrée

- Etre licencié FFVB.
- Etre âgé(e) de 16 ans minimum.
- Maîtrise de la langue française orale et écrite.
- Etre titulaire du Certificat d'Initiateur Volley.
- Renseigner et retourner le dossier d'inscription dans le délai prescrit par l'organisme de formation.

Coût de la formation

- Frais pédagogiques : 68 €
- Certification Club : 70 €

Modalités d'inscription

- S'inscrire en ligne
- <https://liguearavolley.fr/dre-1/>

Date limite d'inscription :

8 jours avant le début de la formation

Contacts /renseignements

Coordonnateur

Philippe MARTA
06 60 84 25 58
philip.marta@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Renforcer et améliorer les aspects pédagogiques, la précision des retours aux joueurs et l'intensité de ses séances.

Compétences majeures développées

- Renforcement pédagogique
- Autres modalités d'apprentissages
- Préparation aux attentes du DNE1

Structuration, durée de la formation

Le Certificat d'Éducateur Volley est constitué d'un module. Cette formation de 12 heures peut se dérouler sur deux saisons maximums.

Dates et modalités de la formation

Un week-end en présentiel :

Pratique **le samedi 9 mai 2026** / 10h-12h30 / 14h-17h30
Pratique **le dimanche 10 mai 2026** / 9h-12h + 14h-17h30
Lieu : Apprieu

CERTIFICATION en club (DRE 1)

Evaluation par un technicien mandaté par l'ETR d'une séance d'entraînement de 60 minutes minimum conduite par le candidat dans son club

Elle portera sur :

- La capacité à prendre en main le public
- La capacité à aménager l'espace disponible en sécurité
- La capacité à mettre en place une séance et à animer une situation
- La capacité à motiver son public en prenant en compte la diversité de ses attentes



Entraîner des Adultes

en compétition (N2-N3-PN)

Colloque Régional (tous les 2 ans)

Public visé

- animateurs de groupes jeunes à senior évoluant au niveau régional / national sénior ou coupe de France Jeune.
- Toute personne souhaitant s'investir dans l'encadrement.

Conditions d'entrée

- Etre licencié FFVB (un non licencié peut participer à la formation mais sans délivrance du certificat).
- Etre âgé(e) de 16 ans minimum.
- Maîtrise de la langue française orale et écrite.
- Renseigner et retourner le dossier d'inscription dans le délai prescrit par l'organisme de formation.

Coût de la formation

- **Frais pédagogiques :**
Pas de frais annexes

Modalités d'inscription

Contacts /renseignements

Coordonnateur

Philippe MARTA
06 60 84 25 58
philip.marta@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Transmettre aux entraîneurs les connaissances permettant d'entraîner des séances de perfectionnement de l'activité Volley-ball sur du niveau Pré national et National Sénior et Coupe de France Jeune.

Compétences majeures développées

- Accueillir et fidéliser des joueurs au sein d'un club.
- Construire une situation, une séance.
- Connaître et utiliser les procédures d'entraînement.
- Connaître les observables des fondamentaux techniques.
- Connaître et utiliser les techniques d'animation.
- Connaître et utiliser les techniques d'entraîneur.
- Connaître les formules sportives de tournoi.
Savoir accueillir et organiser un plateau de rencontres.
- Savoir accompagner un groupe lors d'une rencontre.

Structuration, durée de la formation

Structuration:

Le Coach Clinic Volley est constitué de 15 heures de formation.

Durée de la formation :

Cette formation se déroule toutes les deux saisons.

Dates et modalités de la formation

Projet en cours



Formation continue

Entraîner des jeunes en compétition (U13-U20)

JAPS - Journée Annuelle de Pré-Saison

Public visé

- animateurs de groupes jeunes évoluant au niveau départemental ou régional, jeune ou Coupe de France Jeune.

Conditions d'entrée

- Etre licencié FFVB
- Etre âgé(e) de 16 ans minimum.

Coût de la formation

- Frais pédagogiques : 0 €
Pas de frais annexes

Modalités d'inscription

Inscription auprès de votre comité
départemental

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Transmettre aux entraîneurs les connaissances permettant d'animer des séances d'initiation de l'activité Volley-ball en sécurité.

Donner les informations sur les organisations des différents Championnats et Compétitions jeunes

Compétences majeures développées

- Accueillir et fidéliser des joueurs au sein d'un club.
- Construire une situation, une séance.
- Connaître et utiliser les procédures d'entraînement.
- Connaître les observables des fondamentaux techniques.
- Connaître et utiliser les techniques d'animation.
- Connaître et utiliser les techniques d'entraîneur.
- Connaître les formules sportives de tournoi.
- Savoir accueillir et organiser un plateau de rencontres.
- Savoir accompagner un groupe lors d'une rencontre.

Structuration, durée de la formation

La JAPS Jeune est une demi-journée d'informations et de formation continue constituée d'un module de 3 heures.

Contacts / renseignements

Informations à confirmer auprès de votre Comité Départemental

**Mardi 9 Sept
2025**

**Comité Drôme/Ardèche
(26/07)**
volley2607@yahoo.fr

**Samedi 13 Sept
2025**

Comité Rhône (69)
comite69@volleyrhone.fr

Comité Isère (38)
cd38.volley@gmail.com

**Comité Loire / Haute
Loire (42/43)**
cd-volley-42@orange.fr

**Comité Savoie/ Haute
Savoie (73/74)**
comite73@gmail.com
comite74volleyball@gmail.com

**Samedi 20 Sept
2025**

**Comité Puy de Dôme /
Allier (63/03)**
volley63@aliceadsl.fr

Comité Ain (01)
comite01volley@gmail.com

**Dimanche 21 Sept
2025**

Comité Cantal (15)
cd15volleyball@gmail.com



PARTICIPATION À LA VIE DU CLUB

ENCADREMENT DE LA PRATIQUE COMPETITIVE



ANIMATION DES DIFFÉRENTES OFFRES DE PRATIQUE

ANIMATION DES DIFFÉRENTES OFFRES DE PRATIQUE

- > Architecture Diplôme Régional d'Entraîneur 2 (DRE 2) | 20
- > Module 1 - Animer la pratique du Beach Volley | 21
- > Module 2 - Animer la pratique des jeunes (M7 à M13) | 22
- > Module 3 - Intégrer la Préparation Physique | 23
- > Module 4 - Animer sur la Solidarité et Citoyenneté | 24
- > Module 5 - Animer la pratique du Volley Santé | 25
- > Module 6 - Animer la pratique du Volley Assis | 26



Diplôme régional d'entraîneur 2

Animer différentes offres de pratique

6 modules au choix
Aucun pré requis particulier pour s'inscrire
(Certificat d'Animateur vivement conseillé)

Module 1

Animateur Beach
Volley

Module 2

Accueil Formation
des jeunes

Module 3

Préparation
Physique

Module 4

Volley Solidarité
Citoyenneté

Module 5

Volley Santé

Module 6

Volley Assis

Être Certifié

Pour se professionnaliser et obtenir des équivalences sur des UC du BPJEPS

Pour valider le DRE 2, je dois obtenir :

4 modules parmi les 6 possibles

- Modules 1 et 4 obligatoires
- 1 module au choix parmi 2 et 3
- 1 module au choix parmi 5 et 6

Le Diplôme Régional d'Entraîneur 2 donne par équivalence l'UC 1 du BPJEPS
Mention Volley-ball et l'allègement de l'UC 3.



Animer la pratique du Beach-volley

Public visé

- Encadrant de club désirant organiser des actions "Beach"
- Pratiquants de niveau "loisir" ou BVS série 2 ou 3

Conditions d'entrée

- Être licencié FFVB.
- Être âgé(e) de 16 ans minimum.
- Maîtrise de la langue française orale et écrite.
- Être titulaire du certificat d'animateur volley (recommandation)
- Renseigner et retourner le dossier d'inscription au moins 15 jours avant la date de début de stage au secrétariat du comité départemental ou de la ligue régionale.

Coût de la formation

- **Frais pédagogiques : 90 €**
Pas de frais annexes

Modalités d'inscription

- S'inscrire en ligne
- <https://liguearavolley.fr/dre-2/>

Date limite d'inscription :

8 jours avant le début de la formation

Contacts /renseignements

Coordonnateur

Philippe MARTA
06 60 84 25 58
philip.marta@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître l'environnement spécifique du Beach volley
- Animer un espace Beach volley
- Faire découvrir l'activité et ses principes généraux
- Construire une situation, une séance, l'animer.
- Mettre en place un tournoi de Beach volley.
- Présenter les caractéristiques spécifiques de l'activité Beach Volley.
- Accompagner un projet individuel de transition et bivalence Volley-ball et Beach Volley.
- Gérer l'organisation sportive d'un tournoi local de Beach volley.
- Arbitrer une opposition Beach volley.

Compétences majeures développées

- Être capable de communiquer auprès des clubs ou des Ligues pour intervenir sur un public sensibilisé à la pratique du Beach volley (animation, entraînement, tournoi)
- Être capable d'organiser un espace de pratique Beach volley sécurisé
- Être capable de mettre en place des situations d'animation simples visant à développer les gestes spécifiques du Beach volleyeur ainsi que les schémas de jeu basiques
- Être capable d'accompagner un public diversifié vers une pratique spécifique ou bivalente :
 - Jeunes ayant un projet de pratique bivalente ou spécifique
 - Adultes souhaitant une pratique "loisir"
 - Adultes souhaitant participer à un tournoi du BVS de série 2 ou 3
- Être capable d'organiser et animer un tournoi de Beach volley
- Être capable d'arbitrer une opposition en Beach volley

Structuration, durée de la formation

Ce module se déroule en une séquence de formation de 12 heures (5h à distance et 7h en présentiel) alternant apport de connaissances et mise en situation

Cette formation se déroule sur une saison maximum.

Dates et modalités de la formation - Club Partenaire:

Fontaine Volley

Partie 1 - Théorique : Samedi 21 Mars 2026 de 9h00 à 12h00

à Seyssinet-Pariset : Gymnase Aristide Berges, 27 Allée Des Balmes, 38170 Seyssinet-Pariset.

1. Culture Beach comprendre l'activité
2. Entraîner en Beach
3. Construction d'un site de Beach

Partie 2 - Pratique 1 : Samedi 21 Mars 2026 de 13h00 à 17h00 à Seyssinet-Pariset :

Terrains de Beach d'Aristide Berges, 27 Allée Des Balmes, 38170 Seyssinet-Pariset.

Mise en place de situations des situations d'animation simples visant à développer les gestes spécifiques du Beach volleyeur ainsi que les schémas de jeu basiques.

Partie 3 - Pratique 2 : Samedi 28 Mars 2026 de 9h00 à 17h00

à Seyssinet-Pariset : Terrains de Beach d'Aristide Berges, 27 Allée Des Balmes, 38170 Seyssinet-Pariset.

Voici les 5 thèmes sur lesquels nous demanderons aux stagiaires de préparer des exercices pour la partie pratique du Lundi 22 Septembre 2025

Les stagiaires devront choisir deux thèmes parmi la liste suivante, un pour le matin et un autre pour l'après-midi

1. La passe au Beach Volley « Le 2ème contact »
2. Systèmes défensifs : Avec ou sans contre, recul de block, triangles, gestion cut court, cut long
3. Systèmes offensifs : Attaques et contre-attaques : les angles et les types de frappes, saut, décentrage, frappes
4. Service: travail sur zones et intervalle et Réception couloir
5. Jeu à thèmes Stratégies et tactiques en Beach Volley



Accueil et formation des jeunes (M7 à M13)

Public visé

- animateurs de groupes de jeunes d'une école de volley évoluant au niveau départemental ou régional, ou coupe de France M13
- Toute personne souhaitant s'investir dans l'encadrement des jeunes joueurs.

Conditions d'entrée

- Etre licencié FFVB (un non licencié peut participer à la formation mais sans délivrance du certificat).
- Etre âgé(e) de 16 ans minimum.
- Maîtrise de la langue française orale et écrite.

Coût de la formation

- **Frais pédagogiques : 90 €**
Pas de frais annexes

Modalités d'inscription

- Inscription faite après de votre comité départemental.
- Inscription gratuite pour les services civiques auprès de la ligue : contact@liguearavolley.fr

Date limite d'inscription :

8 jours avant le début de la formation

Contacts / renseignements

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accueillir des jeunes au sein de l'école de Volley (7 à 15 ans)
- Connaître les différentes étapes de la fidélisation (découvrir, initier et développer)
- Diriger un groupe de jeunes (animer, entraîner et manager)
- Connaître les formes jouées (du 1x1 au 4x4)

Compétences majeures développées

- Connaître es principes d'accueil et d'animation de séance pour les jeunes
- Connaître la gestion d'une équipe évoluant en 2x2 et/ou en 4x4
- Connaître les fondamentaux techniques de base utiles pour les premiers pas en Volley Ball
- Développer les savoirs faire d'un jeune joueur au sein de l'école de volley du club

Structuration, durée de la formation

Le module Accueil et Formation des Jeunes a une durée de 12 heures (2h à distance, 8h en présentiel + 2h stage pratique).
Cette formation se déroule 2 saisons maximum.

Dates et modalités de la formation

Partie commune : partie théorie en visio 2h30

le samedi 29 novembre 2025 de 9h30 à 11h30.

Partie 2 : partie pratique 8h à déterminer par les comités

Partie 3 : partie partage de 2 heures chez un référent local M11 ou M13.

Organisée par votre Comité Départemental

Comité Ain (01)
comite01volley@gmail.com

Comité Drôme/Ardèche (26-07)
volley2607@yahoo.fr

Comité Loire/ Haute-Loire(42/43)
cd-volley-42@orange.fr

Comité Rhône (69)
comite69@volleyrhone.fr

Comité Allier (03)
thomas.t@allier.fr
jmialon@liguearavolley.fr

Comité Isère (38)
cd38.volley@gmail.com
fderoux@liguearavolley.fr

Comité Puy de Dôme (63)
volley63@aliceadsl.fr
jmialon@liguearavolley.fr

Comité Haute-Savoie et Savoie (73/74)
tbouthenet@liguearavolley.fr



Préparation Physique

Public visé

- Animateurs de groupes jeunes à senior évoluant au niveau départemental ou régional, jeune ou sénior, ou en loisir, compet'lib...
- Toute personne souhaitant s'investir dans l'encadrement.

Conditions d'entrée

- Etre licencié FFVB.
- Etre âgé(e) de 16 ans minimum.
- Maîtrise de la langue française orale et écrite.
- Etre titulaire du certificat d'animateur volley

Coût de la formation

- **Frais pédagogiques : 90 €**
Pas de frais annexes

Modalités d'inscription

- S'inscrire en ligne
- <https://liguearavolley.fr/dre-2/>

Date limite d'inscription :

8 jours avant le début de la formation

Contacts /renseignements

Coordonnateur

Philippe MARTA
06 60 84 25 58
philip.marta@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Renforcement musculaire à poids de corps (techniques déplacement, exécution, anatomie-3h)
- Le Gainage (intérêts, consignes, types de travail-3h)
- La Proprioception (physiologie, exercices types-3h)
- La Coordination motrice (physiologie, exercices types-3h)

Compétences majeures développées

- D'organiser une séance dans le cadre du développement des différentes qualités physiques étudiées.

Structuration, durée de la formation

- Ce module se déroule en une séquence de formation de 12 heures (5h à distance et 7h en présentiel) alternant apport de connaissances et mise en situation
- Cette formation se déroule sur une saison maximum.

Dates et modalités de la formation

Organisation en septembre 2026



Volley Solidarité

Citoyenneté

Formation pour les services civiques

Public visé

- Tout dirigeant, décideur, éducateur sensible à un Volley solidaire, éco-responsable vecteur de cohésion sociale.
- Volontaire Service Civique qu'il soit ou pas investis sur une mission Volley

Conditions d'entrée

- Etre licencié FFVB.
- Etre âgé(e) de 16 ans minimum.
- Bonne compréhension de la langue française

Coût de la formation

- **Frais pédagogiques : 90 €**
Gratuité pour les services civiques de la Ligue ARA de Volley.
Pas de frais annexes

Modalités d'inscription

- S'inscrire en ligne
- <https://liguearavolley.fr/dre-2/>
- Inscription gratuite pour les services civiques

Date limite d'inscription :

8 jours avant le début de la formation

Contacts / renseignements

Coordonnateur

Philippe MARTA

06 60 84 25 58

philip.marta@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Concevoir un projet éducatif au sein de sa structure FFVB
- Trouver, travailler et/ou polir sa posture éducative
- Flécher son action associative à partir d'une dynamique de civi-conditionnalité
- Inscrire les projets clubs dans une démarche de Développement Durable
- Comprendre le principe de laïcité et ses liens avec les Valeurs de la République
- Construire des adultes de demain autonomes, solidaires et éco responsable

Compétences majeures développées

- Etre capable d'exprimer ses finalités éducatives de manière claire et formalisée
- Etre capable d'éduquer les jeunes licenciés à une démarche de Développement Durable
- Etre capable de promouvoir l'esprit critique chez ses joueurs
- Etre capable de répondre aux interrogations posées par le principe de laïcité
- Etre capable de transmettre les Valeurs de la République
- Etre capable d'animer un débat et soutenir une discussion portant sur les enjeux sociétaux et éducatifs actuels

Structuration, durée de la formation

Ce module de 14 heures se compose de 2 séquences de formation alternant apport de connaissances et études de cas pratiques.

Dates et modalités de la formation

Partie 1 : présentiel le lundi 27 octobre 2025 13h à 18h30

Partie 2 : présentiel le mardi 28 octobre 2025 / 9h à 12h30 / 13h30 à 18h.

Lieu : Maison Régionale des sports - Gerland 68 avenue Tony Garnier LYON



Animer la pratique du Volley Santé

Public visé

- Animateurs de Loisirs seniors.
- Toute personne souhaitant développer l'activité Volley Santé.

Conditions d'entrée

- Etre licencié FFVB.
- Etre âgé(e) de 16 ans minimum.
- Maîtrise de la langue française orale et écrite.

Coût de la formation

- **Frais pédagogiques : 90 €**
Hors frais de restauration et hébergement à Vichy

Modalités d'inscription

- S'inscrire en ligne
- <https://liguearavolley.fr/dre-2/>

Date limite d'inscription :

8 jours avant le début de la formation

Contacts /renseignements

Coordonnateur

Philippe MARTA
06 60 84 25 58
philip.marta@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Transmettre aux entraîneurs les connaissances permettant d'élaborer un projet Volley Santé et animer des séances d'initiation de Soft Volley et fit Volley.

Compétences majeures développées

- Animer une séance de soft volley avec un public non licencié
- Prendre en charge un public en toute sécurité.
- De mener un échauffement simple fit volley (rythmique).
- De mettre en place des exercices d'échauffement et techniques simples.
- Développer une section au sein de son Club

Structuration, durée de la formation

Ce module se déroule en une séquence de formation de 16 heures (3h à distance et 13h en présentiel) alternant apport de connaissances et mise en situation
Cette formation se déroule sur une saison maximum.

Dates et modalités de la formation

Partie 1 : Présentiel du lundi 6 octobre dès 9h au mercredi 8 octobre 2025 jusqu'à 13h. Lieu : CREPS Vichy.

Partie 2 : Webinaire postérieure à la formation à déterminer

Animer la pratique du Volley assis

Public visé

- Educateurs spécialisés
- Educateurs sportifs Volley sensibles au Volley assis
- Entraîneurs voulant s'investir dans le Volley assis

Conditions d'entrée

- Etre licencié FFVB.
- Etre âgé(e) de 16 ans minimum.
- Maîtrise de la langue française orale et écrite.

Coût de la formation

- **Frais pédagogiques : 90 €**
Hors frais de restauration et hébergement à Vichy

Modalités d'inscription

- S'inscrire en ligne
- <https://liguearavolley.fr/dre-2/>

Date limite d'inscription :

8 jours avant le début de la formation

Contacts /renseignements

Coordonnateur

Philippe MARTA
06 60 84 25 58
philip.marta@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Animer une situation de perfectionnement Volley assis.
- Expliquer les spécificités du volley assis et les règles d'arbitrage.
- Inciter à l'ouverture d'une section volley assis dans son club.
- Expliquer les fondamentaux techniques de l'activité.
- Coacher une équipe 6x6 lors d'un match.

Compétences majeures développées

- Expliquer les spécificités du volley assis et les règles d'arbitrage.
- Animer une séance de volley-assis.
- Accompagner un projet de section volley assis dans son club.
- Communiquer et interférer avec l'environnement Volley spécifique au Volley-assis.
- Comprendre les finalités et les enjeux sous-jacents à la pratique sportive pour une population porteuse de handicap.
- Gérer le public Volley-assis dans sa spécificité valide et porteur de handicap.

Structuration, durée de la formation

Ce module se compose de 2 séquences de formation de 12 heures (4h à distance et 8h en présentiel) apport de connaissances et études de cas pratiques.

Dates et modalités de la formation

Partie 1 : Présentiel du lundi 24 novembre 14h au mercredi 26 novembre 13h 2025
Lieu : Vichy

Partie 2 : Webinaire post formation à déterminer



Formation Entraîneurs

Participation à la vie du club					
Public	Pré-requis	Modules		Heures	Coût
Bénévoles Dirigeants	Aucun	AE	Accompagner les pratiquants	3	15,00 €
	Aucun	PEPA	P.E. Projet Associatif	3	15,00 €
	Formation continue	JAPS	Journée Annuelle de Pré-saison	3	- €

Encadrement de la pratique compétitive					
Public	Pré-requis/Diplôme	Modules		Heures	Coût
Entraîneurs	Aucun	CA	Certificat Animateur	30	120,00 €
	Avoir validé CA	CI	Certificat Inititeur	30	120,00 €
	Avoir validé CI	CE	Certificat d'Educateur	12	68,00 €
	Avoir validé CE	CC	Certification en Club	2	70,00 €
	Diplôme Régional Entraîneur 1	DRE 1	3 certificats dans l'ordre + certif. Club		378,00 €
Public	Prérequis	Modules		Heures	Coût
	Formation Continue	JAPS Jeune	Journée Annuel dePré-saison	4	- €
Entraîneurs confirmés	Avoir validé CA	CR	Colloque Régional (Entr. N2-N3-PN R ou Coupe de France)	15	90,00 €

Animation des différentes offres de pratiques					
Public	Pré-requis/Diplôme	Modules		Heures	Coût
Animateurs des différentes offres pratiques	Aucun (CA Conseillé)	M1 BV	Beach Volley	12	90,00 €
		M2 AFJ	AF Jeunes (M7 à M13)	12	90,00 €
		M3 PP	Préparation Physique	12	90,00 €
		M4 VSC	Vol. Sol. Citoyen	12	90,00 €
		M5 VS	Volley Santé	12	90,00 €
		M6 VA	Volley Assis	12	90,00 €
	Diplôme Régional Entraîneur 2	DRE 2	4 modules - M1 et M4 obligatoires; - 1 au choix parmis M2 et M3 - 1 au choix parmi M5 et M6		540,00 €

Contacts / Renseignements

Coordonnateur
Philippe Marta
06 60 84 25 58
philip.marta@gmail.com

Modalités d'inscription

S'inscrire en ligne
<https://liguearavolley.fr/>

Date limite d'inscription :
8 jours avant le début de la formation

Retrouvez toutes les Actualités



[@liguevolleyara](https://www.instagram.com/liguevolleyara)



[@LigueARAVolley](https://www.facebook.com/LigueARAVolley)



www.liguearavolley.fr



[LIGUE AUVERGNE RHONE
ALPES DE VOLLEY](https://www.linkedin.com/company/LIGUE-AUVERGNE-RHONE-ALPES-DE-VOLLEY)

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley.
Saison 2025-2026

