

LIGUE AUVERGNE RHONE-ALPES DE VOLLEY-BALL  
35 Rue Docteur Hermite  
38000 GRENOBLE  
FRANCE

Objet : Stages CRE Beach M15/M17  
Réf. : LARAV\_Stage CRE Beach 2025/2026

Madame, Monsieur,

**Description Générale :**

La Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley organise deux stages CRE Beach-volley pour des enfants de 14 à 17 ans (M15 et M17). Les stagiaires seront hébergés au domaine de « **La Barollière** » à **SAINT PAUL EN JAREZ (42)**. Les entraînements se dérouleront sur les trois terrains de Beach, situés juste à côté.

**Stage CRE N° 1 : (\*)**

- Du lundi 27 octobre 2025
- Au jeudi 30 octobre 2025

**Stage CRE N° 2 : (\*)**

- Du lundi 07 avril 2026
- Au vendredi 10 avril 2026

**Notre journée type :**

- Lever à 07h30
- Petit déjeuner à 08h00
  - Entraînement du matin : 09h00 – 12h00
- Déjeuner à 12h15
  - Entraînement de l'après-midi : 14h30 – 18h00
- Dîner à 19h00
  - Entraînement du soir : 20h00 – 21h30
- Coucher à 22h30

**(\*) Si convocation**

Siège : 35, rue Docteur Hermite - 38000 Grenoble  
Tél. : 04 76 48 74 40 - Free box : 09 50 22 38 01  
E-mail : [contact@liguearavolley.fr](mailto:contact@liguearavolley.fr)

Annexe : Maison Régionale des Sports,  
68 Avenue Tony Garnier - CS 21001  
69304 Lyon Cedex 07  
Tél. : 04 72 73 23 70  
E-mail : [sthivillier@liguearavolley.fr](mailto:sthivillier@liguearavolley.fr)

Annexe : Place des Bughes – Maison  
des Sports - 63000 Clermont-Ferrand  
Tél. : 04 73 91 36 62  
E-mail : [fmurin@liguearavolley.fr](mailto:fmurin@liguearavolley.fr)



Site internet : <http://liguearavolley.fr>



Nos stages CRE Beach préparent les stagiaires qui ont un potentiel de progression ou bien qui sont dans une démarche de projet compétitif sur la saison de Beach-volley, tel-que : *Coupe de France Club, Beach Tour Jeune, Beach-Volleyades, Beach Tour ARA Senior.*

Nos stages CRE Beach sont l'outil indispensable pour la progression et la détection des futurs talents du Beach-Volley Français. Clémence VIEIRA et Lézanna PLACETTE qui ont participé aux Jeux Olympiques de PARIS 2024, ont fait leurs premiers pas dans le sable au sein du stage CRE de Beach-volley de la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley.

### **Le staff :**

- Sébastien Goudal
  - ADR Ligue ARAVolley
  - Entraîneur secteur féminin et directeur du stage
  - [sgoudal@liguearavolley.fr](mailto:sgoudal@liguearavolley.fr) - tél. : 06 95 85 77 09
- François Deroux
  - ADR Ligue ARAVolley
  - Entraîneur secteur masculin
  - [fderoux@liguearavolley.fr](mailto:fderoux@liguearavolley.fr) – tél. : 06 95 57 15 78

### **Informations Complémentaires**

Le coût du stage est de :

- Pour la famille : 40,00€/Jour/Stagiaire soit 160,00€ pour le stage
- Pour le club : 12,00€/Jour/Stagiaire, soit 48,00€ pour le stage pour 1 stagiaire

Pour que ton stage puisse se dérouler dans les meilleures conditions possibles, appuis toi sur les informations ci-dessous.

A mettre dans ta valise :

- Très important :
  - Tes affaires de toilettes + serviette de bain
  - Une tenue de sport adaptée à la pratique du Beach-volley, ainsi qu'un coupe-vent ou veste de pluie
  - Une bouteille d'eau (ou gourde), obligatoire et réutilisable à chaque entraînement.
    - « On ne partage pas une même bouteille à plusieurs stagiaires ! »
  - Une paire de chaussures de running ou de marche
  - Une petite pharmacie comportant notamment : un désinfectant, des pansements, de la pommade type Arnica, des antalgiques, du Strappal, de l'Elastoplast, une paire de ciseaux, une bombe ou poche de froid
  - Un duvet

- Pour ton confort :
  - Une paire de chaussons néoprène pour le sable froid, un bonnet ou un bandeau pour le vent
  - Une serviette en microfibre
  - Un oreiller, une couette une place
  - Des jeux de société (Uno, Skyjo, jeux de cartes, Tarot ...)

### **Coordonnées du site :**

- Domaine de la Barollière - 2250 route de la Barollière - 42 750 SAINT PAUL EN JAREZ
- Téléphone : 04 77 22 71 05
- Site internet : [www.barolliere.com](http://www.barolliere.com)

### **Les rendez-vous :**

- L'accueil
  - 10h00, le lundi matin
    - à l'accueil du site du domaine de la Barollière
- La fin du stage
  - 17h00, le jeudi ou le vendredi en fin d'après-midi
    - à l'accueil du site à du domaine de la Barollière

Les inscriptions se font à partir du lundi 29 septembre 2025 par à un lien internet envoyé par la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley.

Il est impératif de bien compléter (recto et verso) et signer les documents demandés (cf. pièces jointes du mail) :

- La Fiche Sanitaire de liaison 2025-2026

**Si la « Fiche Sanitaire de Liaison » n'est pas correctement complétée et signée (recto/verso), l'inscription de votre enfant ne sera pas validée !**

L'hébergement et la restauration auront lieu sur le site du Domaine de la Barollière

Nous restons à votre entière disposition pour toute question éventuelle.

Cordialement,

Sébastien Goudal  
François Deroux  
Responsables stages CRE Beach