

**FFvolley**

Ligue Auvergne  
Rhône-Alpes



# Centre Régional d'Entraînement

INDOOR

**M15F - M15M**

BOOST CENTER - HAUTEVILLE



SAISON

2025 - 2026

# Centre Régional d'Entraînement INDOOR

## OÙ, QUAND, COMMENT PROGRESSER ?



Pour atteindre mon meilleur niveau, j'ai besoin :

- De m'entraîner plus et avec des personnes qui ont le même objectif de progrès que moi.
- De m'entraîner avec les meilleurs et de préférence de mon âge.
- De participer à des compétitions stimulantes qui me poussent à m'adapter.

## UNE FORMATION COMPLÉMENTAIRE AU CLUB

Les meilleurs jeunes potentiels M15F et M15M sont sélectionnés dans le but d'accélérer leur progression (savoirs-faires), de leur donner des habitudes d'entraînement, de leur transmettre des valeurs (savoirs-être) et une Culture Volley (Savoirs).



Le CRE est un lieu où la quantité d'entraînement (biquotidien), l'intensité et les objectifs de développement du joueur à long terme permettent de ressentir le plaisir de se dépasser.

- Jusqu'à 25 jours de stage sur l'année lors des vacances scolaires.
- Les stages se déroulent au Centre Sportif Boost center d'Hauteville dans l'Ain (01)
- Sur convocation après détection.

### UN ENTRAÎNEMENT AVEC DES COACHS PROFESSIONNELS

Les collectifs sont tous encadrés par des entraîneurs salariés de la Ligue ARA dont l'entraînement en Volley-ball est leur métier. Ils sont titulaires d'un Diplôme d'Etat Jeunesse Sport et ils seront accompagnés d'entraîneurs formateurs et/ou en formation de la région, ce afin de transmettre la fibre de la formation et les valeurs fortes de notre sport.



- Des spécialistes de la formation du jeune joueur(se)r
- De l'expertise et de l'expérience
- Une disponibilité permanente

### UNE COMPÉTITION



Les Volleyades rassemblent toutes les sélections Régionales métropolitaines et ultramarines pendant 3 jours de compétition. Les potentiels d'une même génération seront regroupés sur cette compétition nationale qui sera le lieu privilégié de la Détection Nationale.

- La compétition Volley en Jeune la plus importante de France. (550 jeunes)
- Les meilleur(e)s d'une génération.
- La fierté de représenter sa région, l'Auvergne-Rhône-Alpes.

# Centre Régional d'Entraînement INDOOR

## LES STAGES SAISON 2025 - 2026

L  
I  
G  
U  
E  
A  
R  
A



### M15F - M15M

- AOUT 28 -30 août 2025
- TOUSSAINT 20-24 octobre 2025
- NOEL 20-23 décembre 2025
- FEVRIER 09-13 février 2026
- PAQUES 13-17 avril 2026
- VOLLEYADES 26 - 28 avril 2026
- JUILLET 29 juin -1 juillet 2026
- AOUT 25-28 août 2026

- Participation de la famille - 40 euros / jour
- Participation de votre club - 12 euros / jour

#### Boost Center

185. Chemin des Lésines,  
01110 Plateau d'Hauteville

## COMMENT ÊTRE SÉLECTIONNÉ AU CRE?

Il me faut **UNE** ou plusieurs de ces qualités :

- Etre grande (féminin, M14>1.70, M15>1.75 ) ou grand (masculin, M14> 1.80, M15> 1.85 )
- Avoir un **bon niveau** de jeu (être adroit, avoir un bagage technique...)
- Avoir des **qualités physiques** (détente, force, vitesse,...)
- Avoir du **caractère** (être un leader, aimer avoir des responsabilités, aider les plus faibles, rassembler...)
- Avoir le **goût de l'effort physique** (envie de se surpasser, vouloir devenir plus fort...)

L'entraîneur de club ou le salarié du comité départemental peuvent proposer une candidature au CRE par email ou appel aux responsables de la détection régionale et du CRE :

CRE/Détection Masculine :  
Yannick MARCILLAC  
ymarcillac@liguearavolley.fr  
06 61 52 21 18

CRE/Détection Féminine :  
Carole MORA  
cmora@liguearavolley.fr  
06 62 63 44 28