

Informations Aux Familles

CRE BEACH VOLLEY

42 750 SAINT PAUL EN JAREZ



LIGUE AUVERGNE RHONE-ALPES DE VOLLEY-BALL
35 RUE DOCTEUR HERMITE
38000 GRENOBLE

Objet : Convocation stage CRE Beach M15/M18

Réf. : LARAV_Stage CRE Beach 2025

DESCRIPTION GÉNÉRALE :

La Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley organise un stage CRE Beach-volley du **mardi 22** au **vendredi 25 avril 2025**, pour des **enfants** de **14 à 18 ans (M15 et M18)**.

Les stagiaires seront hébergés au domaine de « **La Barollière** » à **SAINT PAUL EN JAREZ (42)**. Les entraînements se dérouleront sur les deux terrains de Beach, situés juste à côté.

Ce stage prépare les stagiaires qui ont un potentiel de progression ou bien qui sont dans une démarche de projet compétitif sur la saison de Beach-volley, tel-que : ***Coupe de France Club, Beach Tour Jeune, Beach-Volleyades, Beach Tour ARA Senior.***

Le **stage CRE Beach** est l'outil indispensable pour la progression et la détection des futurs talents du Beach-Volley Français. **Clémence VIEIRA** et **Lézanna PLACETTE** qui ont participé aux **Jeux Olympiques de PARIS 2024**, ont fait leurs premiers pas dans le sable au sein du **stage CRE de Beach-volley de la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley**.

Une Journée Type :

- Lever à 07h30
- Petit déjeuner à 08h00
 - Entraînement du matin : 09h00 – 12h00
- Déjeuner à 12h15
 - Entraînement de l'après-midi : 14h00 – 18h00
- Diner à 19h00
 - Entraînement du soir : 20h00 – 21h30
- Coucher à 22h00



LE STAFF :

- **Sébastien Goudal**
 - ADR Ligue ARAVolley
 - Entraîneur secteur féminin et directeur du stage
 - sgoudal@liguearavolley.fr - tél. : 06 95 85 77 09
- **François Deroux**
 - ADR Ligue ARAVolley
 - Entraîneur secteur masculin
 - fderoux@liguearavolley.fr – tél. : 06 95 57 15 78

Informations Complémentaires

A mettre dans ta valise :

- Très important :
 - Tes affaires de toilettes
 - Une tenue de sport adaptée à la pratique du Beach-volley, ainsi qu'un coupe-vent ou veste de pluie
 - Une bouteille d'eau (ou gourde), obligatoire et réutilisable à chaque entraînement.
 - « On ne partage pas une même bouteille à plusieurs stagiaires ! »
 - Une paire de chaussures de running ou de marche
 - Une petite pharmacie comportant notamment : *un désinfectant, des pansements, de la pommade type Arnica, des antalgiques, du Strappal, de l'Elastoplast, une paire de ciseaux, une bombe ou poche de froid.*
 - Un duvet
- Pour ton confort :
 - Une paire de chaussons néoprène pour le sable froid, un bonnet ou un bandeau pour le vent
 - Une serviette en microfibre
 - Un oreiller, une couette une place
 - Des jeux de société (Uno, Skyjo, jeux de cartes, Tarot ...), boules de pétanque, Molkky ...

COORDONNÉES DU SITE :

- Domaine de la Barollière - 2250 route de la Barollière - 42 750 SAINT PAUL EN JAREZ
- Téléphone : 04 77 22 71 05
- Site internet : www.barolliere.com



RENDEZ-VOUS ET INSCRIPTION :

- L'accueil
 - 10h00, le mardi 22 avril 2025
 - à l'accueil du site du domaine de la Barollière
- La fin du stage
 - 17h00, le vendredi 25 avril 2025
 - à l'accueil du site à du domaine de la Barollière

L'INSCRIPTION :

Les inscriptions se font à partir du **vendredi 14 février 2025** sur le site internet de la ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley : <https://www.liguearavolley.fr>

- Lien pour s'inscrire : _____

Il est **impératif de bien compléter** (recto et verso) et **signer le document demandé** (cf. pièces jointes du mail) :

- La Fiche Sanitaire de liaison 2024-2025



- **Si la « Fiche Sanitaire de Liaison » n'est pas correctement complétée et signée (recto/verso), l'inscription de votre enfant ne sera pas validée !**

L'hébergement et la restauration auront lieu sur le site du Domaine de la Barollière
Nous restons à votre entière disposition pour toute question éventuelle.