

# Informations Aux Familles

CRE BEACH VOLLEY

**42 750 SAINT PAUL EN JAREZ** 





Objet : Convocation stage CRE Beach M15/M18

Réf. : LARAV\_Stage CRE Beach 2025

## **DESCRIPTION GÉNÉRALE:**

La Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley organise un stage CRE Beach-volley du **mardi** 22 au vendredi 25 avril 2025, pour des enfants de 14 à 18 ans (M15 et M18). Les stagiaires seront hébergés au domaine de « La Barollière » à SAINT PAUL EN JAREZ (42). Les entraînements se dérouleront sur les deux terrains de Beach, situés juste à côté.

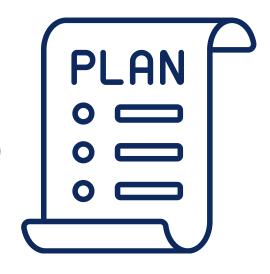
Ce stage prépare les stagiaires qui ont un potentiel de progression ou bien qui sont dans une démarche de projet compétitif sur la saison de Beach-volley, tel-que : *Coupe de France Club, Beach Tour Jeune, Beach-Volleyades, Beach Tour ARA Senior*.

Le **stage CRE Beach** est l'outil indispensable pour la progression et la détection des futurs talents du Beach-Volley Français. **Clémence VIEIRA** et **Lézanna PLACETTE** qui ont participé aux **Jeux Olympiques de PARIS 2024**, ont fait leurs premiers pas dans le sable au sein du **stage CRE de Beach-volley de la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley**.



## <u>Une Journée Type :</u>

- Lever à 07h30
- Petit déjeuner à 08h00
  - Entraînement du matin: 09h00 12h00
- Déjeuner à 12h15
  - Entraînement de l'après-midi : 14h00 18h00
- Diner à 19h00
  - Entraînement du soir : 20h00 21h30
- Coucher à 22h00



## **LE STAFF:**

- Sébastien Goudal
  - ADR Ligue ARAVolley
  - o Entraîneur secteur féminin et directeur du stage
    - sgoudal@liguearavolley.fr tél.: 06 95 85 77 09
- François Deroux
  - ADR Ligue ARAVolley
  - o Entraîneur secteur masculin
    - fderoux@liguearavolley.fr tél.: 06 95 57 15 78



## <u>Informations Complémentaires</u>

#### A mettre dans ta valise:

#### • Très important :

- Tes affaires de toilettes
- Une tenue de sport adaptée à la pratique du Beach-volley, ainsi qu'un coupevent ou veste de pluie
- Une bouteille d'eau (ou gourde), obligatoire et réutilisable à chaque entraînement.
  - « On ne partage pas une même bouteille à plusieurs stagiaires ! »
- Une paire de chaussures de running ou de marche
- Une petite pharmacie comportant notamment : un désinfectant, des pansements, de la pommade type Arnica, des antalgiques, du Strappal, de l'Elastoplast, une paire de ciseaux, une bombe ou poche de froid.
- Un duvet

#### • Pour ton confort:

- Une paire de chaussons néoprène pour le sable froid, un bonnet ou un bandeau pour le vent
- Une serviette en microfibre
- o Un oreiller, une couette une place
- Des jeux de société (Uno, Skyjo, jeux de cartes, Tarot ...), boules de pétanque,
  Molkky ...



# **COORDONNÉES DU SITE:**

 <u>Domaine de la Barollière</u> - 2250 route de la Barollière - 42 750 SAINT PAUL EN JAREZ

<u>Téléphone</u>: 04 77 22 71 05

• <u>Site internet</u>: www.barolliere.com







# RENDEZ-VOUS ET INSCRIPTION:

#### • L'accueil

- 10h00, le mardi 22 avril 2025
  - à l'accueil du site du domaine de la Barollière

#### • La fin du stage

- 17h00, le vendredi 25 avril 2025
  - à l'accueil du site à du domaine de la Barollière



### L'INSCRIPTION:

Les inscriptions se font à partir du **vendredi 14 février 2025** sur le site internet de la ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley : <a href="https://www.liguearavolley.fr">https://www.liguearavolley.fr</a>

Il est **impératif de bien compléter** (recto et verso) et **signer le document demandé** (cf. pièces jointes du mail) :

• <u>La Fiche Sanitaire de liaison 2024-2025</u>



Si la « Fiche Sanitaire de Liaison » n'est pas correctement complétée et signée (recto/verso), l'inscription de votre enfant ne sera pas validée!

L'hébergement et la restauration auront lieu sur le site du Domaine de la Barollière Nous restons à votre entière disposition pour toute question éventuelle.





