

ÉQUIPEMENT



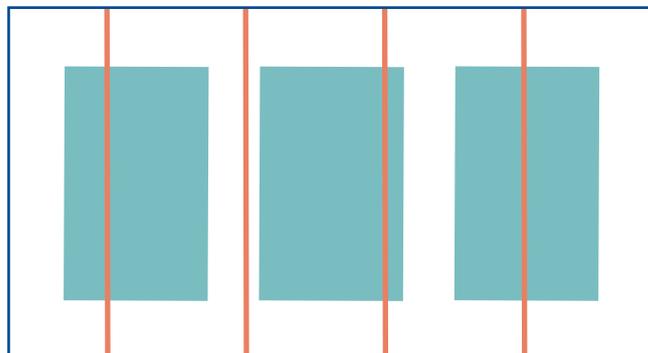
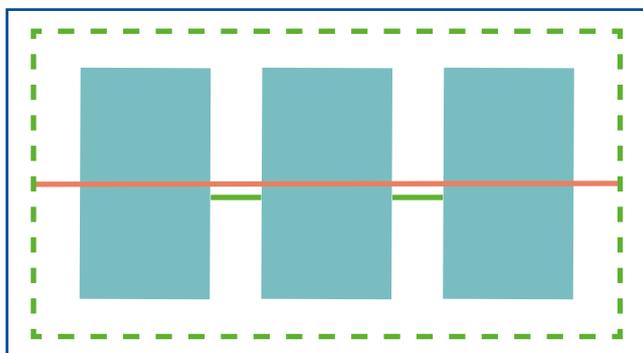
VULGARISER

OPTIMISER

AMÉNAGER

UTILISATION MAXIMALE
DU TERRAIN

Ou en adaptant l'environnement



ÉQUIPEMENT



1. OPTIMISATION DE L'ESPACE

Pouvoir pratiquer sur toute la surface du gymnase, en aménageant les espaces inter poteaux.

Utilisation des terrains de badminton tout en utilisant les espaces libres.

Suppression des poteaux au profit d'un filet intégral sur toute la longueur du gymnase.

Limiter en durée et en nombre les entraînements pour un seul groupe sur le terrain central.

Pouvoir positionner plusieurs filets dans la largeur du gymnase.



Utiliser les espaces laissés libres pour positionner par exemple des ateliers de pratique individuelle ou par paire (travail face à un mur, travail sans filet, ateliers de renforcement, de motricité, étirements....).

2. OPTIMISATION ORGANISATIONNELLE



CRÉNEAUX QUI SE CHEVAUCHENT (PENDANT QU'UN GROUPE TERMINE SA SÉANCE, UN AUTRE COMMENCE À S'ÉCHAUFFER).



CRÉNEAUX OUVERTS SUR UNE DURÉE (16-20H PAR EXEMPLE). SUR LA DURÉE, LES PRATIQUANTS ARRIVENT ET REPARTENT AU GRÉ DES DISPONIBILITÉS. LES ESPACES SONT ADAPTÉS POUR ACCUEILLIR LES PRATIQUANTS POUR QU'ILS S'ÉCHAUFFENT ET QU'ILS INTÈGRENT ENSUITE LE TERRAIN CORRESPONDANT À LEUR NIVEAU.



RÉDUCTION DES DURÉES DE SÉANCES AVEC BALLON POUR OPTIMISER LES CHEVAUchements DE CRÉNEAUX.

ÉQUIPEMENT



UTILISATION DE CRÉNEAUX SOUS UTILISÉS (SAMEDI ET DIMANCHE MATIN, MERCREDI MATIN, 12-14H EN SEMAINE).



UTILISER LES CRÉNEAUX D'ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES (CIRCULAIRE DE MARS 22 RÉAFIRMÉE PAR LA MINISTRE DES JOP EN MAI 2024).



MÉLANGER CERTAINES CATÉGORIES D'ÂGE (PRATIQUE PAR NIVEAU), ET MIXITÉ.

3. OPTIMISER LE TYPE DE PRATIQUE



RÉDUIRE LA TAILLE DES TERRAINS - ADAPTER LES RÈGLES.



DIVERSIFIER LES PRATIQUES (SOFT, ASSIS, FIT VOLLEY).



AVOIR AU MOINS UN BALLON PAR PERSONNE : CHAQUE PRATIQUANT ARRIVE ET REPART AVEC SON BALLON - EN PLUS DES BALLONS FOURNIS PAR LE CLUB.

Dupliquer ce modèle à l'outdoor et profiter d'un espace « illimité et modulable à 100%. »

4. POINTS DE VIGILANCE

Prendre garde à ce que les aménagements d'espaces, de filets et le matériel soient qualitatifs, de manière à ne pas dévaloriser la pratique ou mettre les pratiquants en danger.



ÉQUIPEMENT



5. LIENS ÉQUIPEMENTS

Poteaux Décathlon (offre du filet sur mesure sur devis)

<https://www.decathlon.fr/p/kit-filet-de-volley-ball-gonflable-et-modulable-en-collaboration-avec-la-fipav//R-p-335497?mc=8666940>

Poteaux intermédiaires

<https://www.nouansport.com/produit/potelet-support-filet-reglable-en-hauteur-usages-badminton-et-volley-scolaire/>

Glissière de volley murale pour filet au mètre

<https://www.nouansport.com/produit/glissieres-murales-de-volley-acier/>

Filets sur mesure de « la fabrique à filet »

https://www.fabrique-a-filets.com/?gad_source=1&gclid=CjOKCQjwgJyyBhCGARIsAK8LVLNMBVka9XpON-XvBs6rtx1UrC9TFqm7qsf5m3OheFcVURiOIPLRJQaAhQbEALw_wcB

Poteaux ajustables Techni Contact

https://www.techni-contact.com/produits/7470-981416-poteaux-de-volley-ball-multi-usages.html?campaignID=O4&pricctc=true&utm_source=google-shopping&utm_medium=google-cpc&utm_campaign=google-pla&srsrtid=AfmBOoqrIP-maeaBzSQkmrVCGDaO7xCC1NcfzZbcuXUVN8Nz6jzXMgP8ffl

