

C.R.E

CENTRE REGIONAL D'ENTRAINEMENT



STAGES CRE
M14 F
M15 M

FORMATION

Où, Quand et Comment progresser?

Pour atteindre mon meilleur niveau, j'ai besoin :

- De m'entraîner plus et avec des personnes qui ont le même objectif de progrès que moi.
- De m'entraîner avec les meilleurs et de préférence de mon âge.
- De participer à des compétitions stimulantes qui me poussent à m'adapter.



UNE FORMATION

Complémentaire au Club

Les meilleurs jeunes potentiels M15 M et M14 F sont sélectionnés dans le but d'accélérer leur progression (savoirs-faires), de leur donner des habitudes d'entraînement, de leur transmettre des valeurs (savoirs-être) et une Culture Volley (Savoirs).

Le CRE est un lieu où la quantité d'entraînement (biquotidien), l'intensité et les objectifs de développement du joueur à long terme permettent de ressentir le plaisir de se dépasser.

- Jusqu'à 25 jours de stage sur l'année lors des vacances scolaires.
- Les stages se déroulent au Centre Sportif Boost center d'Hauteville dans l'Ain (01)
- Sur convocation après détection.



UN entraînement

Avec des coachs professionnels

Les collectifs sont tous encadrés par des entraîneurs salariés de la Ligue ARA dont l'entraînement en Volley-ball est leur métier. Ils sont titulaires d'un Diplôme d'Etat Jeunesse Sport et ils seront accompagnés d'entraîneurs formateurs et/ou en formation de la région, ce afin de transmettre la fibre de la formation et les valeurs fortes de notre sport.

- Des spécialistes de la formation du jeune joueu(se)r
- De l'expertise et de l'expérience
- Une disponibilité permanente



UNE COMPÉTITION



Les Volleyades rassemblent toutes les sélections Régionales métropolitaines et ultramarines pendant 3 jours de compétition. Les potentiels d'une même génération seront regroupés sur cette compétition nationale qui sera le lieu privilégié de la Détection Nationale.

- La compétition Volley en Jeune la plus importante de France. (550 jeunes)
- Les meilleur(e)s d'une génération.
- La fierté de représenter sa région, l'Auvergne-Rhône-Alpes.



stages

Saison 2024 -25

JUILLET 1 - 3 juillet 2024
AOÛT 27 - 30 août 2024
TOUSSAINT 28 oct - 1 nov 2024
NOËL 2 - 5 janvier 2025
FÉVRIER 24 - 28 février 2025
PAQUES 21 - 25 avril 2025
VOLLEYADES 25 - 27 avril 2025

M15 M

M14 F

Boost Center

185. Chemin des Lésines
01110 Plateau d'Hauteville

Participation de la famille
35 euros / jour
Participation de votre club
12 euros / jour

Comment être sélectionné au CRE?

Il me faut **UNE ou plusieurs** de ces qualités :

- Etre grand (masculin, M14 > 1.80, M15 > 1.85) ou grande (féminin, M13 > 1.70, M14 > 1.75)
- Avoir un bon niveau de jeu (être adroit, avoir un bagage technique...)
- Avoir des qualités physiques (détente, force, vitesse,...)
- Avoir du caractère (être un leader, aimer avoir des responsabilités, aider les plus faibles, rassembler...)
- Avoir le goût de l'effort physique (envie de se surpasser, vouloir devenir plus fort...)

L'entraîneur de club ou le salarié du comité départemental peuvent proposer une candidature au CRE par email ou appel aux responsables de la détection régionale et du CRE :

CRE/Détection Masculine : **Thierry Bouthenet**

tbouthenet@liguearavolley.fr

06 64 96 86 82

CRE/Détection Féminine : **Carole Mora**

cmora@liguearavolley.fr

06 62 63 44 28

