

# Stage d'été CREST

Du 15 au 19 juillet 2024

410 €

## L'encadrement

Les éducateurs sont professionnels, diplômés et brevetés d'état.

Sandrine LURROL, directrice du stage  
Sébastien GOUDAL, entraîneur du stage  
Mathieu SION, entraîneur du stage

Les activités canoë et piscine sont encadrées par des professionnels de la discipline, brevetés d'état.

## Inscriptions

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340879-crest-2024>



## Nous contacter

### RESPONSABLE DU STAGE

Sandrine LURROL  
06 85 83 66 74

### Ligue Auvergne Rhône Alpes de Volley

35 Rue Docteur Hermite  
Stage d'été Crest 2024  
38000 GRENOBLE  
04 76 48 74 40  
[slurolstageete@gmail.com](mailto:slurolstageete@gmail.com)

## Programme prévisionnel (1)

- Pratique journalière du Volley Salle
- Pratique journalière du Green-Volley
- ½ journée canoë (découverte)
- ½ journée à la piscine
- Randonnée
- Tournoi de pétanque et Molky
- Soirées jeux à thèmes

(1) Si les conditions météorologiques le permettent.



## Le règlement

- Les éducateurs veilleront à ce que les stagiaires mangent de manière équilibrée lors des repas.
- Les cigarettes et alcool sont évidemment interdits sous peine d'exclusion, sans remboursement.
- Tout comportement présentant un manque de respect envers des stagiaires ou des cadres sera sanctionné par une exclusion du stage.
- Par mesure de précaution il est demandé aux stagiaires de ne pas apporter d'objets de valeur.
- Utilisation des portables uniquement pendant les temps libres et en dehors des repas.

# Stage d'été CREST

Du 15 au 19 juillet 2024

Inscription

## Inscription et paiement en ligne sur notre site internet

· Complétez méticuleusement tous les champs obligatoires demandés :

1. Pour votre enfant
2. Pour les parents

## Les possibilités de paiement 410,00 €

- A. Paiement en ligne => L'inscription est automatiquement validée
- B. Chèque ANCV (tout ou partie du prix du stage)
- C. Chèque bancaire de votre CE (tout ou partie du prix du stage)

## Les chèques doivent être libellés à l'ordre de : LARAVB

Si vous optez pour le paiement par "Chèques ANCV" ou "Chèque bancaire de votre CE", nous ne validerons l'inscription de votre enfant, qu'à réception du paiement complet (410€) dans nos locaux de Grenoble.

## Notre adresse postale pour envoyer vos chèques

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley  
Stage d'été Crest 2024  
35 rue Docteur Hermite 38000 GRENOBLE



**Attention, le nombre de places est limité aux premier(e)s inscrit(e)s  
60 places disponibles, pour les enfants né(e)s de 2009 à 2016  
Au-delà, les stagiaires sont inscrits sur la liste d'attente ...**

Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous  
Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage

Rappel important

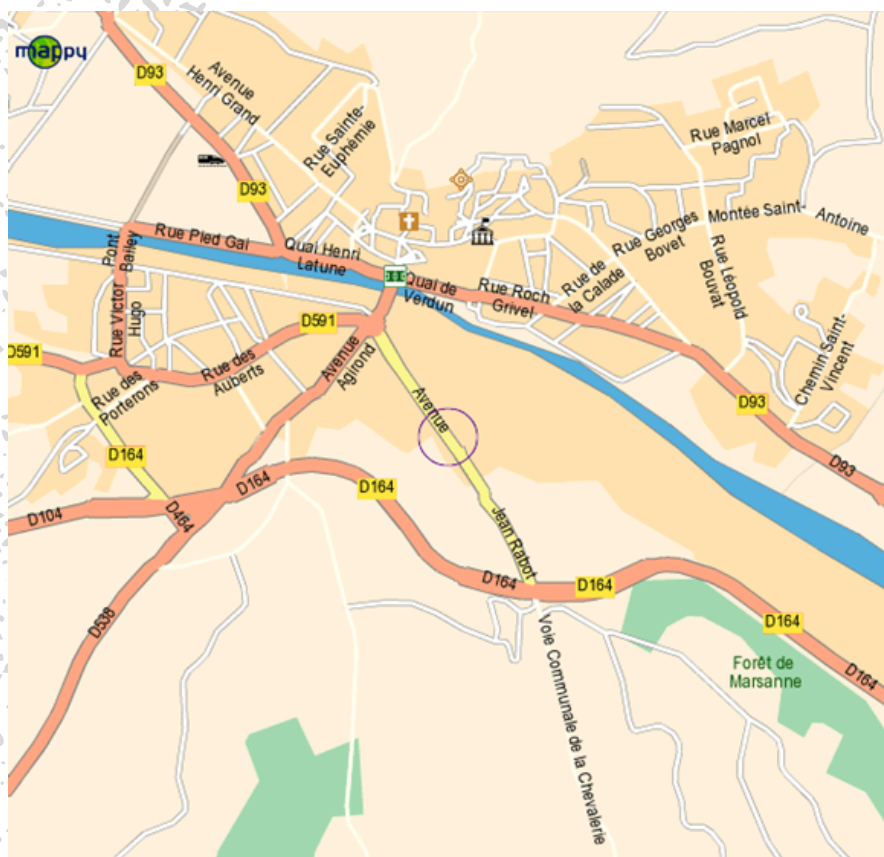
- N'oubliez pas le repas tiré du sac du lundi midi
  - Covoiturage possible avec les familles des stagiaires
- > La liste des stagiaires vous sera envoyée par mail

Les rendez-vous

ACCEUIL : Le lundi 15 juillet 2023 de 09h00 à 09h30  
Dans la cour du Lycée Saint Louis

FIN : Le vendredi 19 juillet 2023 à 16h30  
Dans la cour du Lycée Saint Louis

Lycée Saint Louis - Clos Soubeyran  
Avenue Jean Rabot - BP 518 / 26402 CREST  
Tél : 04 75 25 00 60



# Stage d'été CREST

Du 15 au 19 juillet 2023

## La valise

- Tes affaires de toilette
- Un sac de couchage ou des draps 1 place + couette, un oreiller
- Plusieurs tenues de sport pour la salle: shorts, tee-shirts, survêtement, paire de baskets
- Une petite pharmacie (Strappal, Elastoplast, pansements, antalgiques, pansements « spécial ampoules », bombe de froid ...)
- Une grande bouteille d'eau ou une gourde de grande contenance (1,5 L)
- Plusieurs tenues de sport : shorts, tee-shirts, survêtements, paires de baskets
- Casquette, chapeau ou bandana, lunette de soleil, crème solaire
- Un vêtement pour la pluie, une polaire, un coupe-vent
- Une paire de chaussures fermée, adaptée à la randonnée
- Un petit sac à dos, pour la randonnée et les déplacements

### Rappel important :

- **N'oubliez pas le repas tiré du sac du lundi midi**
  - **Covoiturage possible avec les familles des stagiaires**
- La liste des stagiaires vous sera envoyée par mail**

## C'est conseillé

- Chaussures en néoprène fermées ou vieilles baskets, pour le canoë et la rivière
- Barres de céréales, fruits secs
- **Eviter les bonbons, gâteaux, barres chocolatées ...**

## Les temps libres

- Des jeux divers (Uno, jeux de cartes, jeux de société ...)

## Si tu peux

- Boules de pétanque et Molkky (pour le tournoi)

